

## 可化凝錠 用藥指導單

- 成分名：Warfarin
- 作用：預防血管栓塞藥物。
- 用法：1. 請依照醫囑指示服用，不可自行增減藥物。2. 固定於同一時間服用。
- 副作用：不正常之出血問題，例如咳血、異常瘀傷、鼻血不止、牙齦出血、血尿、解黑便、眼睛出血、經血過多、從未發生過的頭痛、皮膚出疹、發燒數日，應立即通知醫師。
- 注意事項：
  1. 對 warfarin 過敏者，請先告知醫師或藥師。
  2. 看診拿藥時請主動告知醫師(包含牙醫)、藥師或其他醫護人員您正在服用此藥物。
  3. 如需服用其他藥品，如：阿斯匹靈、止痛藥、非固醇類消炎藥，請先告知醫師。
  4. 避免從事容易引起傷害的危險性運動，如攀岩、拳擊、足球、橄欖球。
  5. 請配合醫生定期抽血監測藥物療效。
  6. 懷孕或計畫懷孕、哺乳者，請先告知醫師。
  7. 請勿飲酒。
  8. 飲食注意：
    - ◆ 避免併用這些食物，會增加出血的機會：蔓越莓汁、甘菊、銀杏、蜂王漿、大蒜精、生薑粉、維他命 E、酒精、人蔘、丹蔘、當歸、魚油、酪梨、石榴、西洋芹。如果您有使用這些食物或保健食品，請告知醫師。
    - ◆ 富含維他命 K 的食物，會降低藥物的抗凝血的作用，造成藥物效果減低，請維持定量食用。
      - (1) 豆類及其製品：碗豆、扁豆、鷹嘴豆、大豆油、黃豆油、納豆。
      - (2) 深綠色蔬菜：菠菜、芥蘭菜、莧菜、甘藍、抱子甘藍、高麗菜、青蔥、洋蔥、青花菜、花椰菜、海藻、海菜、蘆筍、空心菜、青江菜、大頭菜(蕪菁)、萹菜、地瓜葉、黑木耳。
      - (3) 動物類食品：豬肝、雞肝、牛肝、蛋黃。
      - (4) 飲料類：綠茶粉、紅茶粉、抹茶粉。
- 忘記服藥該怎麼辦？
  1. 如果當天發覺忘記服藥，請立即服用。
  2. 如果第二天才想到，只需服用當天的藥量即可，請不要服用兩天份的藥量，下次門診時，請記得告知醫師。
  3. 如果忘記服藥兩天或更多天，請立即告知醫師。
- 保存方法：室溫 20-25°C 的乾燥、避光處，並且置於兒童無法取得之處。

可化凝錠 5mg



可化凝錠 1mg

